



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA RT: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Remessa:01/2025 - licitação nova (período de 01/09 a 26/09/2025) CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 01/09	TERÇA-FEIRA DIA: 02/09	QUARTA-FEIRA DIA: 03/09	QUINTA FEIRA DIA: 04/09	SEXTA-FEIRA DIA: 05/09
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrão parafuso ao sugo (molho de tomate) • Carne moída refogada com temperos e mix de legumes • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite ZERO LACTOSE com café • Pão caseiro com margarina • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro ou • Arroz branco • Carne em cubos ao molho com temperos • Salada de pepino japonês e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada com frango ou carne moída e legumes USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA • Suco de uva integral sem açúcar • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • Arroz branco • Salada de repolho com cenoura ralada • Laranja fatiada
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 08/09	TERÇA-FEIRA DIA: 09/09	QUARTA-FEIRA DIA: 10/09	QUINTA FEIRA DIA: 11/09	SEXTA-FEIRA DIA: 12/09
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz Branco • Farofa de legumes com carne moída e ovos • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta cremosa • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada beterraba • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada • Salada de tomate E brócolis • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscoito salgado integral LIANE • Iogurte de frutas ZERO LACTOSE • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Purê de batata COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada de repolho com cenoura • Melancia
SEM 03		SEGUNDA-FEIRA DIA:15/09	TERÇA-FEIRA DIA: 16/09	QUARTA-FEIRA DIA: 17/09	QUINTA FEIRA DIA: 18/09	SEXTA-FEIRA DIA:19/09
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Macarronada caseira com peito de frango ao molho de tomate • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS • Leite ZERO LACTOSE com café • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz Branco • Quibe de forma assado ou bolo de carne (ou carne moída refogadinha) • Salada de pepino japonês com tomate • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne moída (pão de lanche ou caseirinho da AF e carne moída ao molho) • Chá mate natural ou chá de erva doce • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango ao molho • Mandioca cozida Ou • Arroz branco • Escondidinho de mandioca com recheio de frango USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA DO PURÊ • Salada de repolho e cenoura



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA RT: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

SEM 04		SEGUNDA-FEIRA DIA: 22/09	TERÇA-FEIRA DIA: 23/09	QUARTA-FEIRA DIA: 24/09	QUINTA FEIRA DIA: 25/09	SEXTA-FEIRA DIA:26/09
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz Branco • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Bolo caseiro (laranja) • Chá de erva • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Carne em cubos na pressão com temperos OU strogonoff fake USAR LEITE ZERO LACTOSE • Batata rústica (s/ casca) assada • Salada de vagem e salada de cenoura • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta cremosa • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada mista de repolho (verde e roxo) • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrão espaguete com carne em iscas ao molho • Salada de beterraba • Melancia

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini